

UN FESTIVAL DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

MOJO FESTIVAL MOJO

AGENDA
DU 08 JUIN
AU 28 JUIN

EDITION 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	TEMPS FORTS
09h00 - 10h00 PILATES Avec Noémie	09h00 - 10h00 YOGA MOBILITÉ Avec Adèle	09h00 - 10h00 VINYASA YOGA Avec Noémie	09h00 - 10h00 STRETCHING Avec Paola	09h00 - 11h00 TEMPS FORT	09h00 - 11h00 TEMPS FORT	10h30 - 11h30 YOGA FAMILLE Avec Pascale	12-13 JUIN TEMPS FORT
10h30 - 12h00 KUNDALINI YOGA Avec Charlene	10h30 - 12h00 BALADE SOPHROLOGIE Avec Valérie	10h30 - 12h00 BALADE NATURE Avec Sarah	10h30 - 12h00 YOGA NATURE Avec Lucie				19-20 JUIN TEMPS FORT
15h00 - 17h00 ATELIER BIEN-ÊTRE <i>Ma routine d'été</i> Avec Pascale	15h00 - 17h00 ATELIER FLORAL Avec Stéphanie 09/06 : Kôlékoma 16/06 : Coursone florale 23/06 : Terrarium	15h00 - 17h00 ATELIER ART 10/06 : Scrapbooking 17/06 : Sanninagali 24/06 : Peinture & lettrage	15h00 - 17h00 ATELIER HERBORISTERIE Avec Maritza 11/06 : Boume naturel 18/06 : Tsaonerie 25/06 : Roll'on aux huiles essentielles				26-27 JUIN TEMPS FORT
18h00 - 19h30 BAIN DE FORÊT Avec Flora	18h00 - 19h00 YANG YIN YOGA Avec Lucie	18h00 - 19h00 FACE YOGA Avec Valentine	18h00 - 19h00 SOPHROLOGIE Avec Valérie	18h00 - 20h00 TEMPS FORT	18h00 - 20h00 TEMPS FORT	18h00 - 19h00 PILATES Avec Noémie	
		Soirée OBSERVATION DES ÉTOILES Avec Christophe	19h00 - 20h00 RELAXATION AQUATIQUE Avec Charlene		Soirée CONCERT	19h00 - 20h00 BREATHWORK Avec Sarah	

RENSEIGNEMENTS
+33(0)5 58 43 32 80



@lesmaritimes_seignosse

Rendez-vous à la salle bien-être
pour toutes les sessions



les maritimes

Collection Rivages